



Team/Groep Evenement

Samenwerken is samen werken

Dit evenement staat in het teken van elkaar op een andere manier leren kennen. Er wordt verzameld bij kasteel Staverden om vervolgens in de Oranjerie te genieten van een heerlijke lunch.



Hierna wordt de groep per huifkar vervoerd naar de locatie van Trekpaardencoaching, een prachtige rit door bos en hei van circa een half uur.



Enmaal gearriveerd gaat de groep met elkaar een aantal opdrachten uitvoeren waarbij plezier en iets van elkaar leren hand in hand gaan.

Deze opdrachten worden uitgevoerd met de methodiek 'Paard als Spiegel'. Dit levert meteen inzichten op in hoe de groep met elkaar omgaat en waar we wel en geen energie van krijgen. De groep gaat desgewenst naar huis met huiswerk: wat is onze missie als groep/team en wat maakt dat ik in dit team/groep op mijn plaats ben.



Team/Groep Evenement

Samenwerken is samen werken



Met de huifkar wordt u in een half uurtje weer teruggebracht naar het kasteel, waar u desgewenst in de landschapswinkel nog even kunt winkelen om iets voor thuis mee te nemen. Het evenement duurt circa 4,5 uur.

Belangrijk om te weten is dat het Groep/Team evenement een leuke, leerzame maar ook een beperkte kennismaking is met de methode "Paard als Spiegel" en dat het in een korte sessie wel mogelijk is om een aantal zaken van de groep/team te identificeren en adresseren, maar niet altijd op te lossen.

Paard als Spiegel

Tijdens het evenement maken wij gebruik van de methodiek Paard als Spiegel. Paarden kennen geen gesproken taal, maar zijn zeer goed in het oppikken van non-verbale signalen en reageren hier op. Hierbij geeft een paard u continu feedback over de manier waarop u omgaat met uzelf, anderen en uw omgeving. Deze kwaliteiten van het paard worden vaak in zowel persoonlijke als team coaching trajecten ingezet. Het gedrag van een paard wordt belangrijk in de communicatie van u met uw specifieke situatie of hulpvraag. De feedback die het paard geeft, is datgene wat er op dat moment is. Het is echt, eerlijk en ongefilterd.



Meer informatie

U bent van harte welkom voor een kosteloos en vrijblijvend oriënterend gesprek. U kunt ons mailen via: sdb@trekpaardencoaching.nl, of u belt voor een kosteloos adviesgesprek 06-54984343.

Op al onze opdrachten/trajecten zijn onze Algemene Voorwaarden van toepassing die u via onze [contact pagina](#) kunt downloaden.